CORONA Auflagen / Regeln
Kurs: Combat Fitness

- Die Parkplätze des Studios stehen bis auf weiteres nicht zur Verfügung, da sie als "Eingangsschleuse" benutzt werden.
- Bitte parkt außerhalb des Studios

- Die Teilnehmer des Combat Fitness Kurses benutzen bitte den äußeren Eingang zum POP (Laderampe) als Ein -und Ausgang
- Da die Umkleiden nicht benutzt werden dürfen, kommen alle Teilnehmer bitte schon umgezogen, bis auf die Trainingsschuhe!) zum Studio.
- Bitte draußen vor dem Eingang warten mit Einhaltung der gesetzlichen Abstandsregeln
- Einlass ist erst 5-10 Min vor Trainingsbeginn
- Getränke können sich regulär in der Cafeteria geholt werden unter Beachtung der gesetzlichen Abstandsregeln.

- Jeder Teilnehmer wechselt bitte im Raum seine Schuhe.
- Jeder Teilnehmer trägt sich bitte leserlich in eine Teilnehmerliste ein
- Jeder Teilnehmer wäscht / desinfiziert sich die Hände.
- Jeder Teilnehmer muss bitte sein eigenes Handtuch mitbringen.

- Bitte während des Trainings die gesetzlichen Abstandsregeln einhalten.
- Es findet nur leichtes Fitnesstraining statt.
- Bitte das WC im POP benutzen.
- Nach evtl. Benutzung von Trainingsutensilien sind diese bitte anschließend zu desinfizieren

---

- Die Kurse enden pünktlich
- Die Kursteilnehmer sind angehalten das Studio möglichst 5-10min nach Trainingsende zu verlassen
- Getränke in der Cafeteria dürfen, bei Einhaltung der gesetzlichen Regeln, natürlich noch geholt und verzehrt werden.

Eine persönliche Bitte von uns an Euch:

Wenn es Euch möglich ist, bringt bitte Euer eigenes Desinfektionsmittel mit, da wir noch nicht absehen können, wie hoch der Verbrauch pro Kurs sein wird.